

**Paciente** _____ **Data:** ____/____/____

O jejum prolongado pode levar a efeitos deletérios como a desidratação, hipoglicemia e desequilíbrio eletrolítico, bem como desconforto, ansiedade, irritabilidade e fraqueza. A fim de auxiliar e otimizar a recuperação pós-operatória, é sugerido o consumo de suplemento específico, rico em carboidratos e isento em gorduras e fibras. Estão excluídos do protocolo pacientes que possuem insuficiência renal ou hepática, doença do refluxo gastroesofágico moderado ou grave, megaesôfago, megacólon, oclusão ou suboclusão intestinal, obesidade grau III (IMC > 40 Kg/m²) e diabetes descompensado.

No caso de uso de medicação análoga ao GLP1 há dez dias ou menos da cirurgia, é contraindicada a realização da abreviação de jejum. Caso seu uso tenha sido suspenso há mais de dez dias antes do procedimento cirúrgico, a elegibilidade do paciente ao protocolo fica à critério médico. Medicamentos análogos ao GLP1 disponíveis no mercado: Delaglutida (Trulicity®), Semaglutida (Ozempic®, Rybelsus®), Liraglutida (Saxenda®, Victosa®, Xultophy®).

Prescrição

Uso via oral: Fresubin® Jucy Drink - Consumir 200mL (1 unidades) 6 horas antes e 100mL (1/2 unidade) 3 horas antes OU Maltodextrina – Consumir 25g diluídos em 200ml de líquido claro (preferencialmente chá de camomila, água de coco e etc), 6 horas antes e 12,5g diluídos em 100ml de líquido claro (preferencialmente chá de camomila, água de coco e etc), 3 horas antes.

Locais de Compra

Empresa	Contato
CMW Saúde – www.cmwsaude.com.br	0800 773 2316
Casa do Paciente – www.casadopaciente.com.br	(11) 3062-0770 – aberta aos sábados até às 13h WhatsApp: (11) 99645-1968
Elo Nutrição – www.elonutricao.com.br	(11) 3132-7356 - aberta aos sábados até às 14h
Nutri Express – www.nutriexpress.bio.br	(11) 5058-0878/2427/5753 WhatsApp: 94790-0393 ou (11) 94756-1002
Vitae Saúde – www.vitaesaude.com.br	(11) 5083-0551 – aberta aos sábados até às 12h
Natbio Saúde em Casa – www.saudeemcasa.com.br	0800 770 0034
Benenutri	(61) 3365-1028 / (61) 3033-6334 WhatsApp: (61) 98377-7721

O Hospital Sírio-Libanês dispõe de nutricionistas para atendimento em caso de dúvidas através do telefone:

Unidade São Paulo: 55 (11) 3394-5007 Dias e horários de atendimento da central: Das 8h às 20h, seg. a sex. e das 8h às 12h, sáb.

Unidade Brasília: +55 (61) 2141-4413 ou (61) 2141-4506

1. ARVED W. et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. Clinical Nutrition. 2021.

2. JOSÉ E.A.M et al. Diretriz ACERTO de intervenções nutricionais no perioperatório em cirurgia geral eletiva. Rev Col Bras Cir. 2017.