

PROTOCOLO ATQ		Pré	Pós op imediato	1º PO	2º PO	3º PO	4º PO	5º PO
FISIOTERAPIA	Realizar fisioterapia respiratória, se prescrito	X						
	Realizar exercícios respiratórios, isométricos de quadríceps e glúteos, dorsiflexão e flexão plantar		X	X	X	X	X	X
	Orientar paciente e acompanhante quanto aos cuidados com a prótese		X	X	X	X	X	X
	Manter triângulo abdutor entre membros inferiores		X	X	X	X	X	X
	Realizar Crioterapia		X	X	X	X	X	X
	Realizar sedestação em poltrona, mediante liberação médica			X	X	X	X	X
	Realizar treino de transferência do leito para a poltrona e ortostatismo com andador/muletas e troca de passos com carga conforme liberação médica			X	X	X	X	X
	Reforçar orientações e cuidados com a prótese de quadril			X	X	X	X	X
	Realizar treino de transferências de decúbito dorsal para sentado à beira leito sem utilizar quadro balcânico				X	X	X	X
	Realizar treino de marcha no quarto/corredor com andador/muletas, com descarga de peso no membro operado, conforme orientação médica				X	X	X	X
	Manter treino de transferências e treinar o acompanhante					X	X	X
	Aumentar o percurso do treino de marcha					X	X	X
	Se paciente estiver adaptado à marcha com muletas, realizar treino em escada com muletas						X	X

