

FISIOTERAPIA		PROTOCOLO ATJ					
		Pré	Pós op imediato	1º PO	2º PO	3º PO	4º PO
Realizar fisioterapia respiratória, se prescrito;		X					
Realizar exercícios respiratórios, isométricos de quadríceps, dorsiflexão e flexão plantar;			X	X	X	X	X
Orientar paciente e acompanhante quanto aos cuidados com a prótese;			X	X	X	X	X
Orientar paciente a evitar travesseiro sob joelho operado para não cicatrizar em flexão;			X	X	X	X	X
Manter imobilizador no membro operado, a critério médico;			X	X	X	X	X
Realizar Crioterapia			X	X	X	X	X
Realizar exercícios de flexo-extensão de joelho conforme tolerado pelo paciente, com pequena amplitude de movimento;				X	X	X	X
Realizar exercícios ativos/assistidos de flexão de quadril com joelho em extensão;				X	X	X	X
Realizar alongamento leve de cadeia posterior do membro operado;				X	X	X	X
Realizar sedestação em poltrona convencional, em andador e uso de imobilizador na transferência, a critério médico;				X	X	X	X
Utilizar carga no membro operado conforme liberação médica;				X	X	X	X
Aumentar gradativamente a amplitude de movimento do joelho operado conforme tolerância do paciente – até 90°;					X	X	X
Realizar treino de marcha no quarto/corredor com andador/muletas, com descarga de peso no membro operado, conforme liberado pela equipe médica;					X	X	X
Aumentar o percurso do treino de marcha;						X	X
Realizar treino em escada com muletas, se paciente estiver adaptado à marcha com muletas,							X

